

熱中症の予防

のどが渴いて
いなくても定期的
に水分補給を
しましょう



エアコンや扇風機
を使用してこまめ
に温度調節を
しましょう



健康維持のため
栄養バランスの
いい食事を
心がけましょう



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

救急搬送の状況

例年、梅雨明け後の7月下旬から8月上旬にかけては気温が上昇して熱中症による救急搬送が増加します。峡北消防本部管内ではすでに昨年と同じ時期（7/15時点）と比べて約1.6倍の傷病者を搬送しました。

救急出動が増加すると近くで待機する救急車がなくなり、現場への救急車の到着が遅れてしまいます。救急車を呼ぶか迷ったときには『#7119』（救急電話相談窓口）を利用するなどして、緊急性の高い傷病者にできるだけ早く救急車を向かわせることができるように、ご理解とご協力をお願いします。

熱中症を予防して、楽しい夏を過ごしましょう！

熱中症に関する情報はこちらから



総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency

